

ESCUELA DE PACIENTES DE INSUFICIENCIA CARDIACA

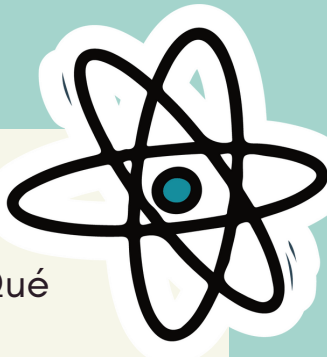
11h00 Sala de Juntas 2. Pabellón de Gobierno
Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Málaga

1

CONOCIENDO LA ENFERMEDAD

¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca? ¿Qué causa la enfermedad? ¿Qué síntomas produce? Diagnóstico y Tratamiento

10/3/23



VIVIENDO CON INSUFICIENCIA CARDIACA

¿Qué cambios realizo en mi vida diaria? ¿Cuáles son los signos de alerta que debo vigilar? ¿Cuándo debo consultar con mi enfermera de IC?

17/3/23



2

3

EJERCICIO

Ejercicio físico en la insuficiencia cardíaca: ¿puedo hacer ejercicio? ¿qué ejercicio puedo realizar? ¿qué precauciones debo tener?

24/3/23



NUTRICIÓN

¿Cómo debo cuidar mi alimentación?

- Nutrientes y alimentos.
- Cesta saludable: Compra y cocina saludable.
- Etiquetado.

10/2/23



4

5

TRABAJO SOCIAL

¿Dónde puedo consultar si tengo problemas para continuar con mi vida laboral? ¿Cómo solicito la Ley de Dependencia?

17/2/23



DISPOSITIVOS

¿Cuáles son los signos de alerta que debo vigilar? ¿puedo seguir conduciendo con mi dispositivo? ¿Qué precauciones debo tener ahora que llevo un dispositivo implantado?

03/3/23



6