

Heart Failure Awareness Day 2018



Report from: Spain

Name of reporter: Dr. Javier Segovia, president of the Heart Failure Chapter of the Spanish Society of Cardiology


Email address: jsecu@telefonica.net

Overview



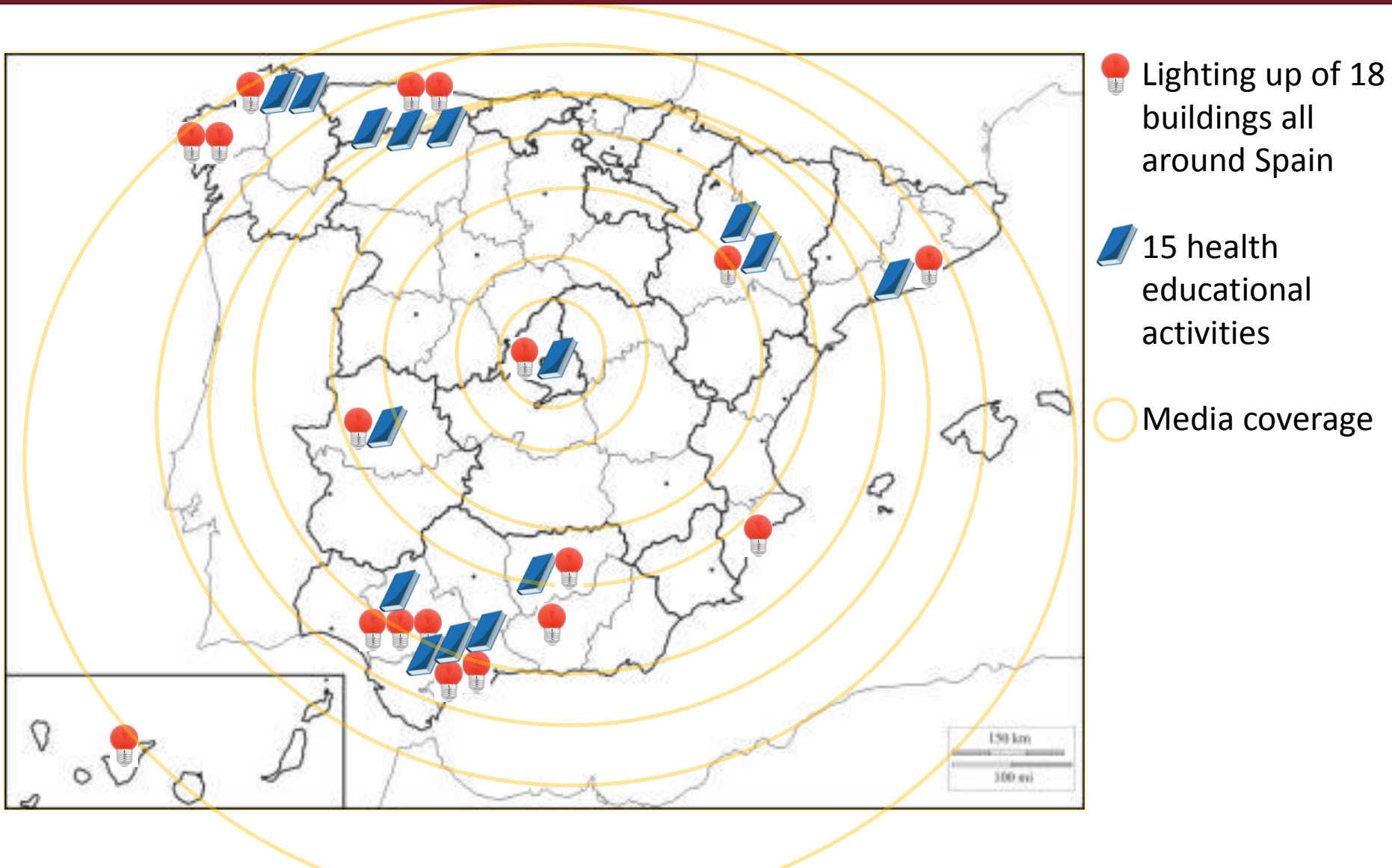
The Spanish Society of Cardiology and the Spanish Heart Foundation organized a nationwide program for the Heart Failure Awareness Day 2018, consisting of:

- Lighting of emblematic buildings in red
- Health educational activities
- Raising awareness of the HF obtaining huge media coverage



Monumentos y lugares emblemáticos de España se iluminarán este viernes de rojo por la insuficiencia cardiaca

Nationwide program



Lighting of 18 buildings (1/2)



Cibeles fountain (Madrid)



City Hall (Cáceres)



La Farola (Málaga)



Marbella's Arch (Marbella)



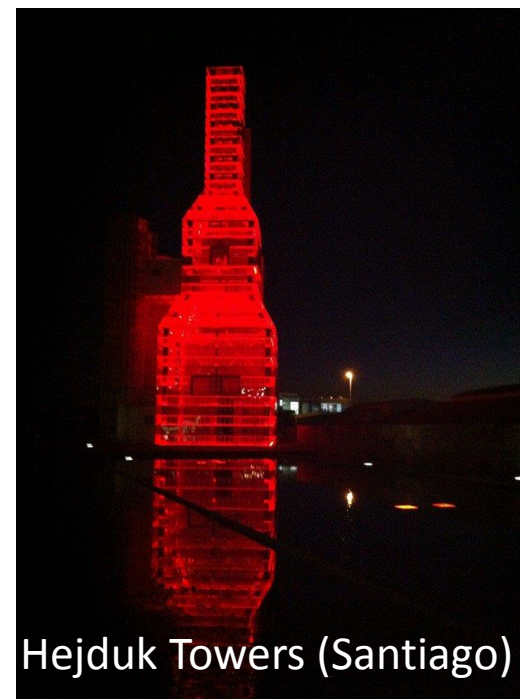
Cabildo Insular (Tenerife)



City Hall (Granada)



Virgen de la Macarena's
Hospital (Sevilla)



Hejduk Towers (Santiago)

Lighting of 18 buildings (2/2)



15 Health educational activities (1/4)



In order to raise awareness of heart failure, numerous conferences were held in different Spanish cities. In them, renowned HF professionals explained what is the heart failure, how it occurs, what are its causes, symptoms, how to prevent it and how can this disease be managed. In addition, several groups of patients collaborated sharing their experiences and knowledge about the HF.

Jaén

- Symposium for HF patients and families in Complejo Hospitalario de Jaén.

Cáceres

- Lecture for HF patients and families, entitled “HF: let’s walk together”, in San Pedro de Alcántara’s Hospital.

Sevilla

- Information stand at Nervión Plaza’s Mall.

15 Health educational activities (2/4)

Málaga

- Hike for the HF Awareness Day around Málaga's port.
- Lecture for patients entitled "The art of the physical exercise for a fuller life", in Hospital Universitario Virgen de la Victoria.
- Seminar entitled "And now... what shall we eat?", in Hospital Universitario Virgen de la Victoria. A nutritionist and a cook offered advice to HF patients for a healthy and tasty diet. In addition, heart-healthy dishes were served.



15 Health educational activities (3/4)



Madrid

- The Spanish Heart Foundation held a forum for HF patients and their families in the Heart House. The session, denominated “Deficit of iron stores and heart failure” was broadcasted in streaming in the web site www.fundaciondelcorazon.com

Barcelona

- Colloquy for HF patients: “Move by heart failure”.

Oviedo

- Three seminars for HF patients held in three different social centres.

15 Health educational activities (4/4)

A Coruña

- Colloquy for HF patients: “Move by heart failure”.
- Symposium for primary care physicians: “Update on the treatment of the HF”.

Both activities were held in the CHUAC hospital.

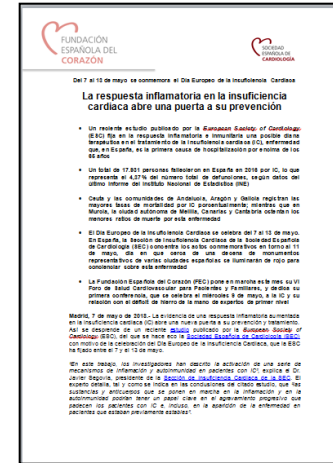
Zaragoza

- Heart-healthy cooking workshop by celebrity television cook Daniel Yranzo.
- Hike for the HF Awareness Day around the José Antonio Labordeta’s park.



Media coverage (1/3)

- Launching of several press releases and other press materials in both regional and national media.
- Recording of a radio program titled “Aquí estamos” of Canal Sur radio station in Costa del Sol’s Hospital (Marbella).
- **Almost 100 news articles published.**
- Equivalent publicity value of €346,000.
- **Audience reached: more than 33,900,000 people.**



INSUFICIENCIA CARDIACA

¿QUÉ ES?

La insuficiencia cardiaca (IC) es una enfermedad grave que impide el correcto bombeo del corazón, haciendo que un flujo suficiente de sangre llegue al organismo y que se acumulen los líquidos que el corazón no bombea adecuadamente.

SIGNOS DE ALARMA

FAJTA DE AIRE
FATIGA
INCHAZÓN EN LAS PIERNAS
INCHAZÓN DE ABOBONES

PREVALENCIA

1 de cada 5 personas tiene posibilidades de sufrir insuficiencia cardiaca a lo largo de la vida

2,7% EN HOMBRES DE 65 AÑOS
8,8% EN MUJERES DE 65 AÑOS

DIAGNÓSTICO

Primera causa de hospitalización por encima de los 65 años



Media coverage (2/3)

- Some examples of news articles published for the HF Awareness Day:

SUR

«La insuficiencia cardiaca es la única enfermedad del corazón que crece y no está controlada»

Juan José Gómez Doblas Presidente de la Sociedad Andaluza de Cardiología y jefe de sección del Hospital Clínico Universitario

Esta patología guarda una estrecha relación con el progresivo envejecimiento de la población

ANSEL ESCALERA MÁLAGA. La insuficiencia cardiaca, que está fuertemente relacionada con el progresivo envejecimiento de la población, es la única enfermedad cardiovascular que no está controlada y que sigue creciendo año tras año en esta etapa de la vida.

Insuficiencia Cardíaca, que se relaciona con el envejecimiento de la población, es la única enfermedad cardiovascular que no está controlada y que sigue creciendo año tras año en esta etapa de la vida.

«¿Qué es la insuficiencia cardiaca? Fundamentalmente, la patología que se produce cuando el corazón (ventrículo izquierdo) no bombea suficiente sangre a los tejidos del cuerpo».

«Hay personas que son más propensas a sufrir esta clase de enfermedad del corazón».

«La insuficiencia cardiaca está relacionada con la edad, pero aumenta en personas que tienen un mal control de la hipertensión y la diabetes, sobre todo».

«Que tratamiento se pueden aplicar para abordar esta enfermedad? Hay tres tipos de tratamiento: con medicamentos, con cirugía o con dispositivos».

«El riesgo es mucho mayor que con el insuficiencia cardiaca».

«La insuficiencia cardiaca es una enfermedad del corazón».

FARO DE VIGO

De rojo por la insuficiencia cardiaca

Monumentos y edificios se tiñen de este color para concienciar sobre esta dolencia, que en Galicia está detrás de casi cinco de cada cien muertes

Monumentos y edificios se tiñen de este color para concienciar sobre esta dolencia, que en Galicia está detrás de casi cinco de cada cien muertes

se acumulan los líquidos que el corazón no bombea adecuadamente. Los signos son inequívocos, según el cardiólogo Ramón Mantilla, director del centro de rehabilitación cardiaca Corazón Azul de Vigo.

«Si sientes fatiga después de hacer el mismo esfuerzo que hacías antes, te cuesta respirar, tienes una disminución de la capacidad funcional inesperada o tienes las piernas hinchadas, acude al médico porque puedes estar teniendo una insuficiencia cardiaca», alerta.

Los datos del último informe del Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes al año 2016, un total de 17.931 personas murieron en España por IC, ese año lo que equivale al 4,37% de defunciones.

El consello de Santiago, de rojo por el Día Mundial de la Insuficiencia Cardiaca.

elCorreoGallego

Santiago ilumina de vermello o Obradoiro e as Torres Hejduk

Compostela únese a campaña de concienciación da insuficiencia cardíaca // Os actos están impulsados por Cardiología do CHUS

que permiten que los pacientes vivan más años.

«Hay que encontrar a algún tipo de intervención que sirva en los casos de insuficiencia más severa».

«En estudios con una insuficiencia cardiaca muy avanzada se han observado procedimientos percutáneos, especie de intervenciones especiales que permiten que el corazón se controla mejor. En otros pacientes aplicamos técnicas de reparación de válvulas».

«La insuficiencia cardiaca es una patología del corazón más frecuente en la población, lo más frecuente es la hipertensión, lo más frecuente es la hipertensión, lo más frecuente es la hipertensión».

«La insuficiencia cardiaca es una patología del corazón más frecuente en la población, lo más frecuente es la hipertensión, lo más frecuente es la hipertensión».

cuatro

Monumentos y lugares emblemáticos de España se iluminarán este viernes de rojo por la insuficiencia cardiaca

andalucía información
Viva Marbella

Marbella se solidariza con el Día Europeo de la Insuficiencia Cardiaca

El Arco de Marbella se iluminará de rojo este viernes 11 para hacer visible el Día Europeo de la Insuficiencia Cardiaca

ConSalud.es

La respuesta inflamatoria en la insuficiencia cardiaca puede mejorar su prevención

Las sustancias y anticuerpos que se ponen en marcha en la inflamación y en la autoinmunidad podrían tener un papel clave en el agravamiento progresivo que padecen los pacientes con Insuficiencia Cardiaca

Media coverage (3/3)



N laSexta Noticias

Decenas de monumentos de España se tiñen de rojo para concienciar sobre la insuficiencia cardíaca

La fuente de Cibeles en Madrid o la Plaza de España en Sevilla han sido dos de los monumentos que se han iluminado rojo. Una iniciativa para concienciar a la población sobre la **insuficiencia cardíaca**, una dolencia que sufre una de cada cinco personas.



La Cibeles se tñe de rojo | Twitter

Monumentos, como la fuentes de Cibeles, en Madrid, y de la Plaza de España de Sevilla, así como varios edificios de distintas ciudades de España se han **iluminado de rojo** para concienciar sobre la insuficiencia cardíaca, una dolencia que puede sufrir una de cada cinco personas a lo largo de la vida.

La iniciativa, promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) según informa ésta en un comunicado, tenía como objetivo conmemorar el **Día Europeo de la Insuficiencia Cardíaca**, y a ella se han unido más de una docena de ciudades.



La Voz de Galicia

Foto del día



La torre de Hércules se vistió anoche de rojo a petición de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Chuac, la Asociación de Amigos de la Casa de las Ciencias y CorBl Foundation, en el día de la insuficiencia cardíaca. Hoy lo hará de azul, en apoyo a los enfermos de fibromialgia. FOTO M. MÍGUEZ



SEC