

- Si su cateterismo ha sido realizado por arteria radial debe mantener la mano en reposo absoluto las primeras 24h y en las 48h siguientes debe evitar esfuerzos violentos. Es posible que se produzca una leve hinchazón de la mano, para evitarlo, es recomendable mantener el brazo en cabestrillo (intentando mantener la mano por encima del codo y movilizar los dedos).



En caso de sangrado debe comprimirse fuertemente la zona de la punción y llamar telefónicamente al 112 (urgencias) o acuda al centro sanitario más próximo para su valoración; al igual que si nota dolor intenso que no se controle con sus analgésicos habituales.

Aunque esté de alta hospitalaria, aún no tiene el alta definitiva, nuestros compañeros de consultas y de atención primaria seguirán cuidando de usted.



271109

Documento aprobado por la Comisión
Técnica de Educación para la Salud



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA



Andalucía
al máximo



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD
HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA VICTORIA

Andalucía
al máximo



**Recomendaciones al
alta para pacientes con
procedimientos de:
Cateterismo Cardíaco
Ablación
E.E.F.**

Unidad de Gestión del Corazón
Hospital Virgen de la Victoria de Málaga



A continuación, vamos a darle algunos consejos que pueden ayudarle a prevenir complicaciones cuando usted se vaya de alta:

- Antes de abandonar el hospital se le entregará un informe de alta médico y un informe de cuidados enfermeros.
- Estos contienen información sobre su intervención y de aquellos cuidados realizados durante su estancia. Así mismo, se le indicará la fecha de revisión, tratamiento a seguir y cuidados posteriores.
- Léalo atentamente y consulte cualquier duda.



En caso de sangrado debe comprimirse fuertemente la zona de la punción y llamar telefónicamente al 112 (urgencias) o acudir al centro asistencial más próximo para su valoración; al igual que si nota dolor intenso que no se controle con sus analgésicos habituales.

Si su cateterismo ha sido realizado por arteria radial debe mantener la mano en reposo absoluto las primeras 24h y en las 48h siguientes debe evitar esfuerzos violentos. Es posible que se produzca una leve hinchazón de la mano, para evitarlo, es recomendable mantener el brazo en cabestrillo (intentando mantener la mano por encima del codo y movilizar los dedos).

Aunque esté de alta hospitalaria, aún no tiene el alta definitivo, nuestros compañeros de consulta y de atención primaria seguirán cuidando de usted.

21104

Documento aprobado por la Comisión Asesora de Educación para la Salud

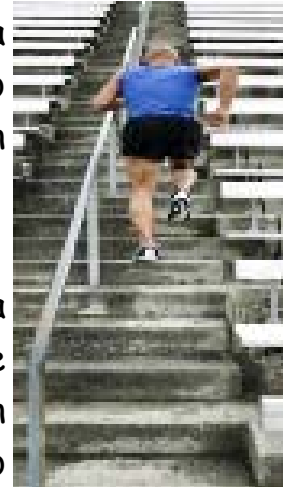
Unidad de Gestión de Calidad
Hospital Virgen de la Victoria de Málaga

Recomendaciones al alta para pacientes con procedimientos de:
Cateterismo Cardíaco
Ablación
E.E.F.

Unidad de Gestión de Calidad
Hospital Virgen de la Victoria de Málaga

RECOMENDACIONES:

- Durante las primeras 24 horas después del ALTA, evite esfuerzos innecesarios, tales como subir escaleras o cuestras, caminar largos recorridos...
- Camine en casa evitando esfuerzos (sin cansarse).
- Descanse en la cama durante la noche un mínimo de ocho horas.
- Efectúe su aseo diario en la ducha lavando la zona de punción.



- Seque de forma minuciosa ese lugar y durante dos o tres días aplique un antiséptico (Povidona Yodada o Clorhexidina) si no existe contraindicación.



- Tome la medicación prescrita por su médico, pregunte cualquier duda antes de marcharse.
- Continúe con su dieta habitual si no hay indicación contraria por parte de su médico.

